



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

Da un secolo, oltre.

**"Eco-ansia e crisi climatica negli adolescenti: il ruolo dello psicologo clinico nella Planetary Health" a cura di Sara Bocci Benucci**

*Questo laboratorio presenterà un intervento di prevenzione e gestione dell'eco-ansia tra gli adolescenti, come attuale e innovativo ambito di studio e di applicazione per lo psicologo clinico. Il suo obiettivo non è solo fornire strumenti pratici, ma anche illustrare il processo di lavoro dello psicologo clinico in un contesto di salute pubblica e sociale in evoluzione. Si vedrà come la psicologia possa evolvere al di là dei contesti tradizionali per affrontare sfide globali. Il laboratorio si concentrerà sugli aspetti chiave della progettazione di interventi: dalla definizione degli obiettivi, all'applicazione dei modelli teorici, alla progettazione delle attività, fino alla verifica dell'efficacia. Una sezione specifica sarà dedicata alla modalità di erogazione online (webinar, app dedicate). Verranno esaminati i vantaggi (accessibilità, scalabilità) e le sfide (mantenimento dell'engagement, digital divide) dell'intervento a distanza, evidenziando come le competenze tecniche, etiche e relazionali richieste siano diventate essenziali nella pratica clinica moderna.*