



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
**FIRENZE**  
Da un secolo, oltre.

### **"La mente che apprende: laboratorio di Strategie e Metodo di Studio" a cura di Christian Tarchi**

Come preferisce apprendere la nostra mente? Quale metodo si allinea maggiormente al modo con cui la mente elabora le informazioni? In questo laboratorio scopriremo come funzionano l'attenzione e la memoria e parleremo di quali strategie sia preferibile utilizzare per studiare in modo efficace.

Come preferisce apprendere la nostra mente? Quale metodo si allinea maggiormente al modo in cui il cervello elabora le informazioni? In questo laboratorio cercheremo di rispondere a queste domande esplorando i meccanismi dell'attenzione, della memoria e della comprensione. Attraverso attività pratiche e momenti di riflessione, i partecipanti scopriranno come il funzionamento della mente influenzino l'efficacia dello studio e come sia possibile sviluppare strategie personalizzate per migliorare la concentrazione, la ritenzione e l'organizzazione dei contenuti. Il laboratorio propone un approccio basato sulle evidenze delle scienze cognitive, volto a promuovere un metodo di studio consapevole e flessibile, capace di valorizzare le differenze individuali e di rendere l'apprendimento un processo più efficace, autonomo e motivante.

