



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
**FIRENZE**  
Da un secolo, oltre.

### **"Il poké per scegliere: apprendimento, orientamento e sostenibilità" a cura di Sabina Falconi**

Un laboratorio che sembra un pranzo? Sì, ma con molto più gusto per la mente! "Il Pokè per Scegliere: apprendimento, orientamento e sostenibilità" è un'esperienza pensata per chi sta cercando la ricetta giusta per il proprio futuro universitario. Come in un vero poké, ogni ingrediente rappresenta una scelta: la passione che metti, le competenze che aggiungi, i valori che ti guidano. Il bello è capire come combinarli per creare un piatto unico — il tuo. Durante il laboratorio esploreremo insieme il modo in cui si impara a scegliere, mescolando riflessioni personali, attività pratiche e un pizzico di creatività. Parleremo di sostenibilità non solo ambientale, ma anche personale: come bilanciare studio, benessere e obiettivi; come capire che tipo di percorso ti fa davvero stare bene. L'idea è uscire con il "tuo" pokè dell'orientamento, un mix equilibrato di ciò che sei, che sai e che vuoi diventare. Niente ricette già pronte, solo ingredienti autentici e qualche curiosa scoperta su te stesso: perché anche scegliere può essere un atto gustoso, colorato e – perché no – sostenibile. Vuoi scoprire qual è il tuo sapore?

