



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

Da un secolo, oltre.

### **"Psicologia in azione: entra nel vivo di un intervento di prevenzione" a cura di Sofia Santisi**

Cosa significa "fare un intervento psicologico"? Come si passa dalla teoria alla pratica, e come si valuta se gli obiettivi sono stati raggiunti?

Questo laboratorio offre l'opportunità di entrare nel vivo di un intervento psicologico di prevenzione attraverso l'esempio del progetto "Dipende!". Scoprirai come teoria e pratica si combinano per promuovere scelte più consapevoli, migliorare l'autocontrollo e ridurre l'impulsività nella vita quotidiana per prevenire lo sviluppo di una dipendenza sia da sostanze (es. alcol e nicotina) sia non da sostanze (es. uso eccessivo del cellulare) negli adolescenti. Durante il laboratorio potrai metterti alla prova vestendo i panni sia dello/a studente/studentessa sia dello/a psicologo/a, sperimentando da entrambe le prospettive le dinamiche che rendono efficace un percorso di prevenzione. Scopo ultimo è far comprendere come gli interventi psicologici possano avere un impatto reale nello sviluppo e nel benessere degli adolescenti, mostrando sia il "dietro le quinte" della loro progettazione sia la parte più esperienziale del loro svolgimento, evidenziando al contempo il ruolo centrale dello/a psicologo/a.