



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Da un secolo, oltre.

"Le sfide della prevenzione" a cura di Pietro A Modesti

Quali sono le strategie finalizzate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari? A partire dall'analisi dei dati riguardo l'ipertensione, il diabete, e l'obesità, la conversazione mira a fornire agli studenti le informazioni relative a queste condizioni metaboliche, evidenziando come queste siano strettamente legate, anche se non esclusivamente, ad uno stile di vita caratterizzato da sedentarietà e eccessivo introito calorico. Si sottolinea l'importanza di adottare strategie multidimensionali integrate attraverso programmi di informazione e promozione di un corretto stile di vita in ambito scolastico e familiare.