



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Da un secolo, oltre.

"L'umorismo nelle organizzazioni" a cura di Letizia Palazzeschi

L'umorismo rappresenta una promettente risorsa per la prevenzione e la promozione del benessere nelle organizzazioni, favorendo la coesione dei gruppi di lavoro, un clima relazionale positivo e contribuendo a ridurre lo stress lavorativo. Il laboratorio "L'umorismo nelle organizzazioni" propone un'esplorazione teorica ed esperienziale del ruolo dell'umorismo nella costruzione di Healthy Organizations. Attraverso attività pratiche e momenti di riflessione condivisa, i partecipanti potranno riconoscere i diversi stili umoristici (adattivi e disadattivi) e approfondirne gli effetti sulle dinamiche relazionali e organizzative. L'obiettivo è sviluppare una consapevolezza dell'umorismo come risorsa preventiva per favorire contesti di lavoro più healthy, sostenibili e orientati al benessere dei lavoratori e delle organizzazioni, promuovendo al tempo stesso competenze di riflessione e auto-consapevolezza personale in relazione agli stili umoristici.